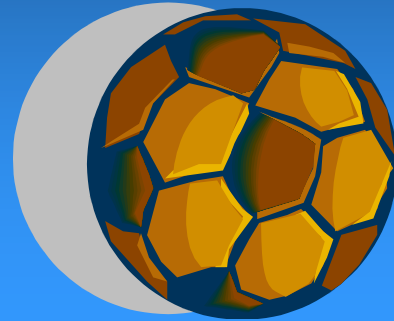


# Mannschaftstaktik – Angriffspressing (Forechecking)



Fortbildung GFT Oberbayern  
am 29. Mai 2009

# Mannschaftstaktik – Angriffspressing (Forechecking)

## **Vorwort**

Die Fußballfans auf der ganzen Welt lieben offensiven Fußball mit schnellen Kombinationen, spektakulären Dribblings und schönen Toren. Spitzenmannschaften wie FC Barcelona, Arsenal London zeigen, wie man modernen und erfolgreichen Angriffsfußball spielt.

Alle Spieler schalten nach einem Ballgewinn sofort auf Angriff um. Sie warten nicht, bis der Gegner sich orientiert hat, sondern nutzen blitzschnell Lücken in der gegnerischen Abwehr.

Mit wenigen, meist direkt gespielten Bällen dringen sie in den Strafraum des Gegners ein.

80 % aller Tore, die aus dem Spiel heraus erzielt werden, fallen nach einem schnellen Angriff direkt nach Ballgewinn!

# Mannschaftstaktik – Angriffspressing (Forechecking)

## Theoretische Einführung

### Grundlagen Taktik – eine kleine Wiederholung

Taktik =

Das planmäßige, erfolgsorientierte, auf die eigene und gegnerische Leistungsfähigkeit und auf die äußeren Umstände abgestellte Verhalten von einzelnen Spielern, Spielgruppen und Mannschaften (nach Gerhard Bauer)

# Mannschaftstaktik – Angriffspressing (Forechecking)

## Theoretische Einführung

### Grundlagen Taktik – eine kleine Wiederholung

#### Individualtaktik:

Umfasst die zweckmäßigen Aktionen eines einzelnen Spielers zur Lösung von Spielsituationen

Eigener Ballbesitz: Zuspiele durch Freilaufen fordern, Ball sichern und behaupten,...

Gegnerischer Ballbesitz: Zuspiele abfangen, Gegner abdrängen,...

# Mannschaftstaktik – Angriffspressing (Forechecking)

## Theoretische Einführung

### Grundlagen Taktik – eine kleine Wiederholung

#### Gruppentaktik:

Umfasst die zweckmäßigen Zusammenwirken von Teilen einer Mannschaft  
(Positionsgruppen)

Eigener Ballbesitz: Mit Dribbeln und Passen sicher kombinieren, Kombinationsformen  
wie Doppelpass, Hinterlaufen, Ballübergabe einsetzen, ...

Gegnerischer Ballbesitz: Spielräume verengen, Ballgewinn anstreben, Gegner stellen,  
abdrängen, attackieren,...

# Mannschaftstaktik – Angriffspressing (Forechecking)

## Theoretische Einführung

### Grundlagen Taktik – eine kleine Wiederholung

#### Mannschaftstaktik:

Umfasst alle aufeinander abgestimmten Aktionen, an denen alle Spieler eines Teams beteiligt sind.

Eigener Ballbesitz: Sicherer Spielaufbau, Schneller Gegenangriff, Torangriffe durch die Mitte/über die Flügel, Standards

Gegnerischer Ballbesitz: Pressing (vor dem eigenen Tor, im Mittelfeld, Attackieren des Gegners im Spielaufbau), Standards

# Mannschaftstaktik – Angriffspressing (Forechecking)

## Theoretische Einführung

### Grundlagen Taktik – eine kleine Wiederholung

Taktik des Spieltages:

Umfasst die speziellen taktischen Mittel für ein bestimmtes Spiel.

Was ist dabei zu berücksichtigen:

- Stärken und Schwächen des Gegners
- Stärken und Schwächen gegnerischer Einzelspieler
- Größe/Beschaffenheit des Spielfeldes
- Wetter
- Schiedsrichter
- Aktueller Spielverlauf
- Eigenes und gegnerisches Spielsystem

# Mannschaftstaktik – Angriffspressing (Forechecking)

## Theoretische Einführung

### Grundlagen Taktik – eine kleine Wiederholung

#### Trainingsprinzipien:

- Vom Leichten zum Schweren
- Vom Bekannten zum Unbekannten
- Vom Elementaren zum Komplexen
- Vom Langsamen zum Schnellen
- Von der Spielform über die Spielreihe zur Wettkampfform

# Mannschaftstaktik – Angriffspressing (Forechecking)

Theoretische Einführung

Angriffspressing

ist die offensivste Form des Pressing

Ziele:

- Verengung des Handlungsraumes schon weit in der gegnerischen Hälfte.
- Balleroberung in Tornähe.
- Aufbau von psychischem und physischem Druck auf den Gegner, um Ballverluste in Tornähe zu provozieren.

# Mannschaftstaktik – Angriffspressing (Forechecking)

## Theoretische Einführung

### Wie sieht Forechecking aus?

- Aufrücken des gesamten Mannschaftsverbandes
- Spielfeld kurz machen (TW sollte Anschluss halten)
- Mittelfeld in der Mitte verengen (Pass nach außen!)
- Durch Ballorientierung Spielfeld eng machen
- Gegner aggressiv stellen und (meist) 2. Pass attackieren
- Passwege zustellen, geringe Abstände
- gegenseitiges coachen
- Impulse/Zeichen für Beginn Pressing

# Mannschaftstaktik – Angriffspressing (Forechecking)

## Theoretische Einführung

### Wann erfolgt Forechecking?

- Überzahl / Platzverweis für Gegner
- Spielbeginn / Beginn 2. Halbzeit
- oder: situativ durch Kommando oder sog. „Pressingsignale“
- Schlechte Platzverhältnisse
- Rückstand
- gegen technisch schwache Teams
- gegen wenig dynamische Teams

# Mannschaftstaktik – Angriffspressing (Forechecking)

## Theoretische Einführung

### Vor- und Nachteile:

#### Vorteile:

- kurzer Weg zum Tor
- Kontrolle des Spielrhythmus
- Hoher Druck für Gegner
- Überzahl bei Balleroberung
- Hohe Motivation durch hohe  
Aktivität

#### Nachteile:

- physisch anstrengend
- Konterattacken
- kleiner Handlungsraum  
nach Balleroberung
- Hoher Aufwand

# Mannschaftstaktik – Angriffspressing (Forechecking)

## Theoretische Einführung

### Anforderungen:

- TW muss Spiel gut einschätzen und mitspielen können
- Individual- und gruppentaktische Grundlagen für Ballgewinn
- Laufbereitschaft und positive Aggressivität (Foul bricht Pressing!)
- Nicht schon vorne zustellen, sondern Spielaufbau lenken
- Richtiges Verhalten der Abwehr bei langen Bällen

# Mannschaftstaktik – Angriffspressing (Forechecking)

Vielen Dank für Eure Aufmerksamkeit!

Euer Mario Himsl

