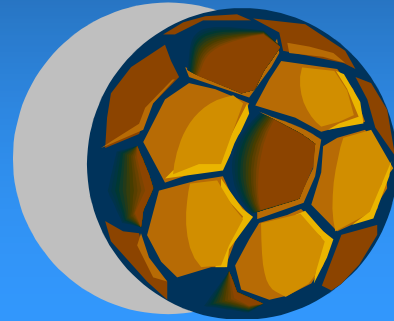


Mannschaftstaktik – Angriffspressing (Forechecking)



Fortbildung GFT Oberbayern
am 29. Mai 2009

Mannschaftstaktik – Angriffspressing (Forechecking)

Vorwort

Die Fußballfans auf der ganzen Welt lieben offensiven Fußball mit schnellen Kombinationen, spektakulären Dribblings und schönen Toren. Spitzenmannschaften wie FC Barcelona, Arsenal London zeigen, wie man modernen und erfolgreichen Angriffsfußball spielt.

Alle Spieler schalten nach einem Ballgewinn sofort auf Angriff um. Sie warten nicht, bis der Gegner sich orientiert hat, sondern nutzen blitzschnell Lücken in der gegnerischen Abwehr.

Mit wenigen, meist direkt gespielten Bällen dringen sie in den Strafraum des Gegners ein.

80 % aller Tore, die aus dem Spiel heraus erzielt werden, fallen nach einem schnellen Angriff direkt nach Ballgewinn!

Mannschaftstaktik – Angriffspressing (Forechecking)

Theoretische Einführung

Grundlagen Taktik – eine kleine Wiederholung

Taktik =

Das planmäßige, erfolgsorientierte, auf die eigene und gegnerische Leistungsfähigkeit und auf die äußeren Umstände abgestellte Verhalten von einzelnen Spielern, Spielgruppen und Mannschaften (nach Gerhard Bauer)

Mannschaftstaktik – Angriffspressing (Forechecking)

Theoretische Einführung

Grundlagen Taktik – eine kleine Wiederholung

Individualtaktik:

Umfasst die zweckmäßigen Aktionen eines einzelnen Spielers zur Lösung von Spielsituationen

Eigener Ballbesitz: Zuspiele durch Freilaufen fordern, Ball sichern und behaupten,...

Gegnerischer Ballbesitz: Zuspiele abfangen, Gegner abdrängen,...

Mannschaftstaktik – Angriffspressing (Forechecking)

Theoretische Einführung

Grundlagen Taktik – eine kleine Wiederholung

Gruppentaktik:

Umfasst die zweckmäßigen Zusammenwirken von Teilen einer Mannschaft
(Positionsgruppen)

Eigener Ballbesitz: Mit Dribbeln und Passen sicher kombinieren, Kombinationsformen
wie Doppelpass, Hinterlaufen, Ballübergabe einsetzen, ...

Gegnerischer Ballbesitz: Spielräume verengen, Ballgewinn anstreben, Gegner stellen,
abdrängen, attackieren,...

Mannschaftstaktik – Angriffspressing (Forechecking)

Theoretische Einführung

Grundlagen Taktik – eine kleine Wiederholung

Mannschaftstaktik:

Umfasst alle aufeinander abgestimmten Aktionen, an denen alle Spieler eines Teams beteiligt sind.

Eigener Ballbesitz: Sicherer Spielaufbau, Schneller Gegenangriff, Torangriffe durch die Mitte/über die Flügel, Standards

Gegnerischer Ballbesitz: Pressing (vor dem eigenen Tor, im Mittelfeld, Attackieren des Gegners im Spielaufbau), Standards

Mannschaftstaktik – Angriffspressing (Forechecking)

Theoretische Einführung

Grundlagen Taktik – eine kleine Wiederholung

Taktik des Spieltages:

Umfasst die speziellen taktischen Mittel für ein bestimmtes Spiel.

Was ist dabei zu berücksichtigen:

- Stärken und Schwächen des Gegners
- Stärken und Schwächen gegnerischer Einzelspieler
- Größe/Beschaffenheit des Spielfeldes
- Wetter
- Schiedsrichter
- Aktueller Spielverlauf
- Eigenes und gegnerisches Spielsystem

Mannschaftstaktik – Angriffspressing (Forechecking)

Theoretische Einführung

Grundlagen Taktik – eine kleine Wiederholung

Trainingsprinzipien:

- Vom Leichten zum Schweren
- Vom Bekannten zum Unbekannten
- Vom Elementaren zum Komplexen
- Vom Langsamen zum Schnellen
- Von der Spielform über die Spielreihe zur Wettkampfform

Mannschaftstaktik – Angriffspressing (Forechecking)

Theoretische Einführung

Angriffspressing

ist die offensivste Form des Pressing

Ziele:

- Verengung des Handlungsraumes schon weit in der gegnerischen Hälfte.
- Balleroberung in Tornähe.
- Aufbau von psychischem und physischem Druck auf den Gegner, um Ballverluste in Tornähe zu provozieren.

Mannschaftstaktik – Angriffspressing (Forechecking)

Theoretische Einführung

Wie sieht Forechecking aus?

- Aufrücken des gesamten Mannschaftsverbandes
- Spielfeld kurz machen (TW sollte Anschluss halten)
- Mittelfeld in der Mitte verengen (Pass nach außen!)
- Durch Ballorientierung Spielfeld eng machen
- Gegner aggressiv stellen und (meist) 2. Pass attackieren
- Passwege zustellen, geringe Abstände
- gegenseitiges coachen
- Impulse/Zeichen für Beginn Pressing

Mannschaftstaktik – Angriffspressing (Forechecking)

Theoretische Einführung

Wann erfolgt Forechecking?

- Überzahl / Platzverweis für Gegner
- Spielbeginn / Beginn 2. Halbzeit
- oder: situativ durch Kommando oder sog. „Pressingsignale“
- Schlechte Platzverhältnisse
- Rückstand
- gegen technisch schwache Teams
- gegen wenig dynamische Teams

Mannschaftstaktik – Angriffspressing (Forechecking)

Theoretische Einführung

Vor- und Nachteile:

Vorteile:

- kurzer Weg zum Tor
- Kontrolle des Spielrhythmus
- Hoher Druck für Gegner
- Überzahl bei Balleroberung
- Hohe Motivation durch hohe
Aktivität

Nachteile:

- physisch anstrengend
- Konterattacken
- kleiner Handlungsraum
nach Balleroberung
- Hoher Aufwand

Mannschaftstaktik – Angriffspressing (Forechecking)

Theoretische Einführung

Anforderungen:

- TW muss Spiel gut einschätzen und mitspielen können
- Individual- und gruppentaktische Grundlagen für Ballgewinn
- Laufbereitschaft und positive Aggressivität (Foul bricht Pressing!)
- Nicht schon vorne zustellen, sondern Spielaufbau lenken
- Richtiges Verhalten der Abwehr bei langen Bällen

Mannschaftstaktik – Angriffspressing (Forechecking)

Vielen Dank für Eure Aufmerksamkeit!

Euer Mario Himsl

