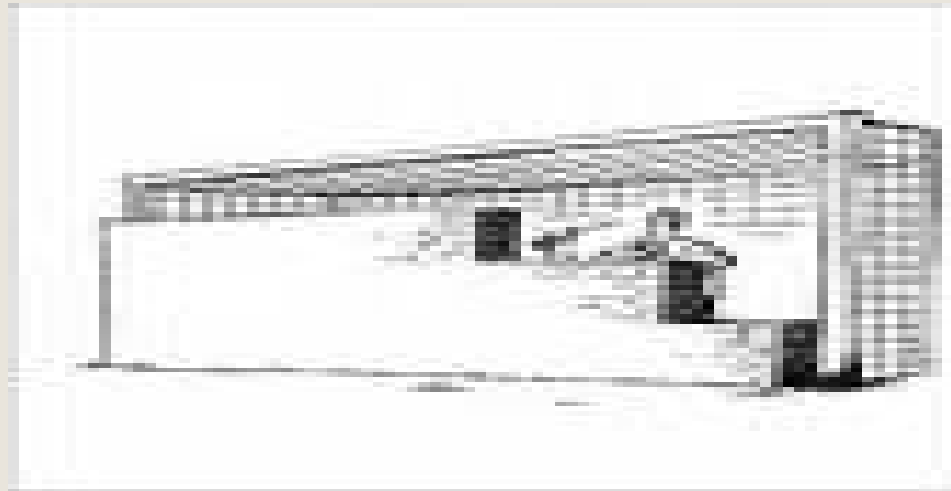


Der Torwart und sein Torwarttraining



„Die Kunst sein Tor zu schützen“

Ein guter Torwart ...

- ... macht wenige Fehler
- ... hat eine gute Technik
- ... hat eine selbstsichere Ausstrahlung
- ... ist psychisch stark
- ... dirigiert seine Vorderleute
- ... ist ein guter Fußballer
- ... eröffnet das Spiel seiner Mannschaft perfekt
- ... ist sicher in der Strafraumbeherrschung
- ... verbreitet Schrecken im 1 gegen 1
- ... ist immer da wenn ihn die Mannschaft braucht
- ... gewinnt Spiele

Was für ein System spielen Eure Mannschaften?

- 4-4-2
- 4-3-3
- 3-5-2

Wieso spielen alle nur ohne Torwart?

In den Regeln steht das jede Mannschaft mit 11 Spieler auflaufen darf!

„Sonst könnten wir ja jetzt gehen“

Merke: 1-4-4-2

Der Torwart die wichtigste Position auf dem Spielfeld?



„Können“

*das Trainiert
werden muss*



*von einem
Spezialisten!!*



Das kann nicht jeder!!!

Das Torwarttraining

9-13 Jahre

- Erlernen der Technik
- Spaß haben

14-18 Jahre

- Verbessern der Technik
- Körperliche Reifung

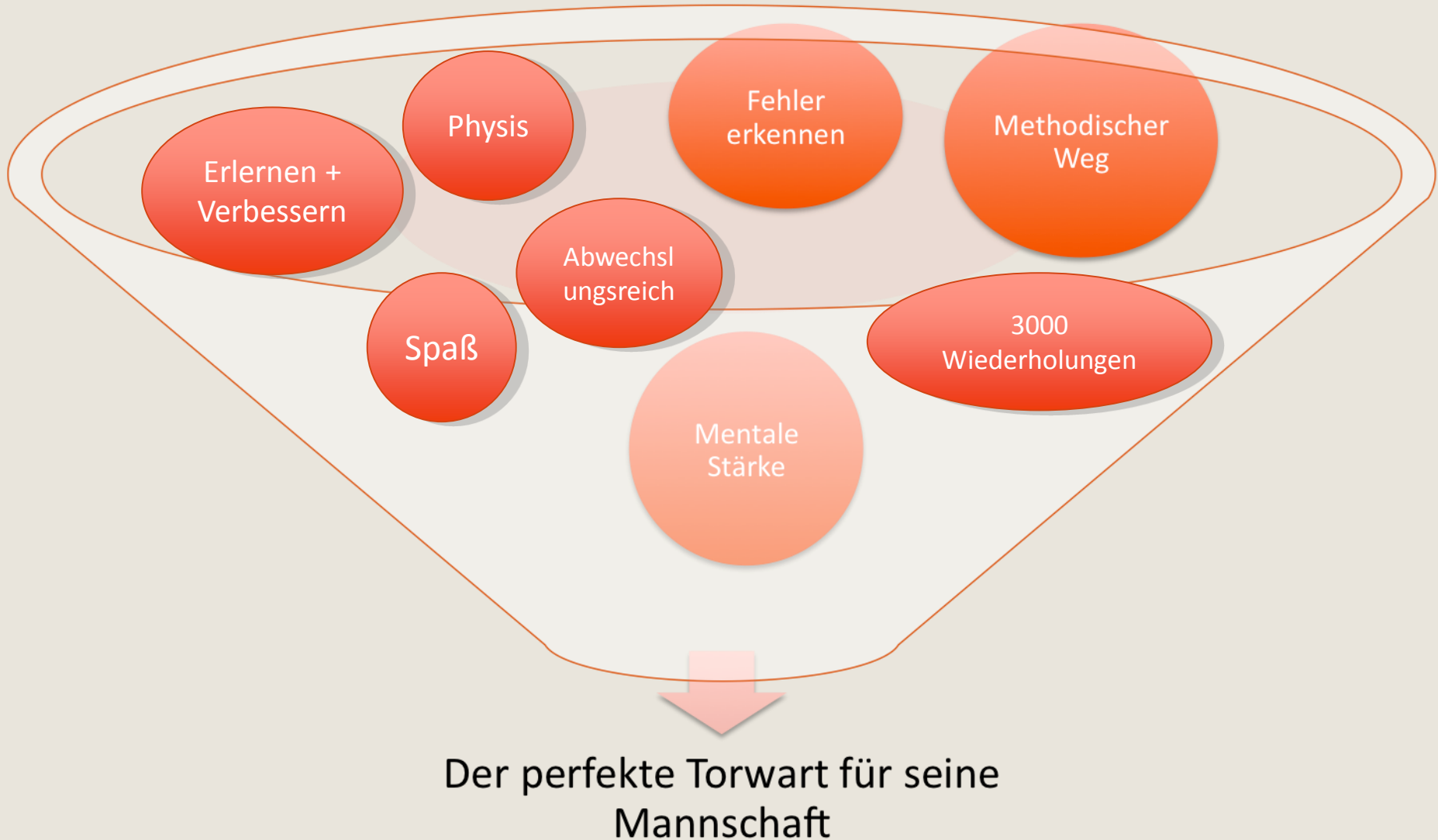
Ab 18 Jahre

- Stabilisieren der Technik
- Weitere Verbesserungen

Die Techniken



Wie sollte Torwarttraining aussehen?



Vielen Dank für Ihre
Aufmerksamkeit

Ludwig Trifellner